

Tom yum polévka s kuřecím masem

SEZNAM DODANÝCH SUROVIN a jejich podrobného složení

- 600 ml zeleninový vývar
pitná voda, mrkev, petržel, celer, cibule, rajče, řepkový olej, pepř celý, nové koření, jedlá sůl
- 200 g kuřecí prsa na nudličky sous vide (včetně výpeku)
kuřecí prsa, sůl
- 140 g směs zeleniny tom yum
cherry rajčata, žampiony, chilli paprička, citrónová tráva, galang, česnek, limetkové listy
- 40 ml kokosové mléko
kokosový extrakt 70%, pitná voda, emulgátor: polysorbát 60
- 40 g cibule červená krájená
cibule červená
- 24 g tom yum pasta
sójový olej, citrónová tráva cibule šalotka, citrónová šťáva, sůl, chilli, galangal, cukr, limetkové listy, zvýrazňovač chuti E621, barvivo: paprikový extrakt, konzervant (benzoan sodný)
- 10 ml rybí omáčka
extrakt ze sardelí 65%, voda, sůl, cukr
- 4 g cukr třtinový porcovaný
třtinový cukr
- 2 g koriandr
koriandr
- 1 ks limetka
limetka

Výživové údaje na 100 g:

Energetická hodnota v kJ 221,69, Energetická hodnota v kcal 52,98, Tuky v g 1,61, z toho nasycené mastné kyseliny v g 0,95, Sacharidy v g 3,75, z toho cukry v g 1,45, Bílkoviny v g 5,51, Sůl v g 0,62

Alergeny:

celer, lepek, ryby, sója