

Tomatové rizoto s grilovanými minitomaty a rukolou

SEZNAM DODANÝCH SUROVIN a jejich podrobného složení

- 600 ml zeleninový vývar
pitná voda, mrkev, petržel, celer, cibule, rajče, řepkový olej, pepř celý, nové koření, jedlá sůl
- 220 g směs zeleniny: rukola 40 g, cherry rajčata 100 g, šalotka 80 g
cherry rajčata, šalotka, rukola
- 200 g rýže na rizoto
rýže Carnaroli
- 200 g drcená rajčata
krájená rajčata, rajčatová šťáva, regulátor kyselosti: kyselina citronová
- 80 g sýr grana padano strouhaný
sýr grana padano (mléko, sůl, syřidlo, konzervant: lysozym z vajec)
- 40 ml olej olivový
panenský olivový olej
- 40 g máslo
máslo (obsah tuku 82% hmotnosti)

Výživové údaje na 100 g:

Energetická hodnota v kJ 556, Energetická hodnota v kcal 133, Tuky v g 6,91, z toho nasycené mastné kyseliny v g 3,02, Sacharidy v g 13,64, z toho cukry v g 1,23, Bílkoviny v g 3,83, Sůl v g 0,14

Alergeny:

celer, mléko, vejce